

村上包括便り

初刊

発行日 平成十九年四月

「地域包括支援センター」って？

お住まいの地域でいつまでも住み続けられる様に、高齢者のご相談全般について

保健師



笹田美智留

社会福祉士



山田英二

主任介護支援専門員



岩田弘司

三職種が協力して

対応します。

具体的には・・・

介護保険の要支援・2と認定された方は、介護保険の介護予防サービスを利用出来ます。また支援や介護が必要となる恐れのある方は、市が行なう介護予防事業を利用出来ます。

出来る様に支援します。

① 自立して生活が

村上団地商店街の中に事務所があります。

八千代市村上地域
包括支援センター
〒276-0027
村上団地2-7-104
TEL:047(405)4177



② 皆様の権利を

守ります。

高齢者の方が安心して暮らす為に、成年後見制度の紹介や虐待を早期に発見したり、消費者被害等に対応します。

④ 様々な方面から、

皆様を支えます。

地域のケアマネジャーへの助言や支援の他、高齢者の方により良い地域にする為、様々な機関とのネットワークを作っていきます。

③ 何でもご相談下さい。

高齢者の方やご家族、近隣の方の介護に関する悩みや心配事に対応します。健康や福祉、医療、その他、生活に関する事等、何でもご相談下さい。



緑地公園の桜 (3/30)

村上包括の1年間の取り組みなどについては裏面をご参照ください

村上包括の1の一年間の取り組み

7月 村上団地 周年祭りに参加。

広場に「高齢者相談スペース」を設けていただき、地域のご高齢者と楽しくお話ししました。

9月 上高野原・村上一部支会主催

円サロンに参加

介護保険制度・車椅子の利用について説明を行いました。

車椅子の体験利用の時は和気藹々と出来、勉強になりましたとの声が聞かれました。

参加 月 村上中央支会主催、世代間交流会に

「高齢者生活・健康相談」を行いました。多くの高齢者の方が血圧測定に来てくださり、お話ししながら楽しい雰囲気が出来ました。

総合相談の受付。

随時、相談を受け付けており、開設当初に比べ、相談は増えてきています。

一度相談に来られた方で、お出掛けついでにお顔を出してくれる方もいます。



平成18年 村上団地 周年祭り の様子

ケアマネ交流会を3回開催。

地域の高齢者を支えているケアマネジャーと情報交換や現状の課題分析を行いました。今後、より地域に貢献できるようがんばります。

11月のバリアフリー ①

「寂しいな」「つまらないな」って思う時ってどんな時でしょうか？ そしてそんな時、皆さんはどうされていますか？

私は人と会話するようにしています。内容といえば、天気の話やその日あったことなど、たわいもないことがほとんどです。

でも、そんなたわいもないことを話しただけで結構満足するんです。皆さんも家族や友人、近所さんとちょっとした会話をすることで気持ちが紛れた経験はありませんか？

日本の高齢者の自殺率は高く、高齢自殺者の約8割がうつ病・うつ状態という調査報告があります。そしてうつ病は「心の風邪」と言われるほど誰でもかかる可能性のあるものです。

日頃のたわいもない会話や世間話はうつ病の予防・早期発見にもつながります。住み良い地域を目指し、勇気を出して日ごろの挨拶や世間話をしてみませんか？

緑地公園の桜 (3/31)



来年度も「みんなで支えあう、やさしい地域」作りを目標にがんばっていきます。