

# 村上包括便り

## 冬号

第九刊 発行 平成二十三年一月

八千代市村上地域  
包括支援セン  
ター  
〒276-0027  
村上団地2-7-104  
TEL:047(405)4177  
営業時間:8:30~17:00

### ★職員紹介★



山田英二



岩田弘司



木本和美

管理者・社会福祉士  
主任介護支援専門員  
保健師



《村上中央支会主催》  
～世代間交流事業～

# むらかみ交流会

10月24日(日)に村上  
東小学校において村上中央支  
会主催で第9回世代間交流事  
業「むらかみ交流会」が開催  
されました。

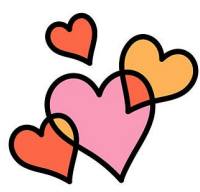
交流会の中では小学生が可  
愛い踊りを発表したり、中学  
生が高齢者の方と共に玉入れ  
やゲームを行なう等、皆さん  
楽しい時間を過ごされていま  
した。村上地域包括支援セン  
ターからも職員2名が参加し  
て、健康相談コーナーを担当  
しました。又、地域包括支援  
センターの案内、紹介もさせ  
て頂きました。

毎回、この交流会に参加さ  
れている方も多く、「楽しみ  
にしています」との声も聞か  
れました。また、日頃、「体  
があちこち痛い」、「外に出  
るのが辛い」とおっしゃって  
いる高齢者の方が、満面の笑



顔で子供達と話されている姿が、と  
ても印象的でした。

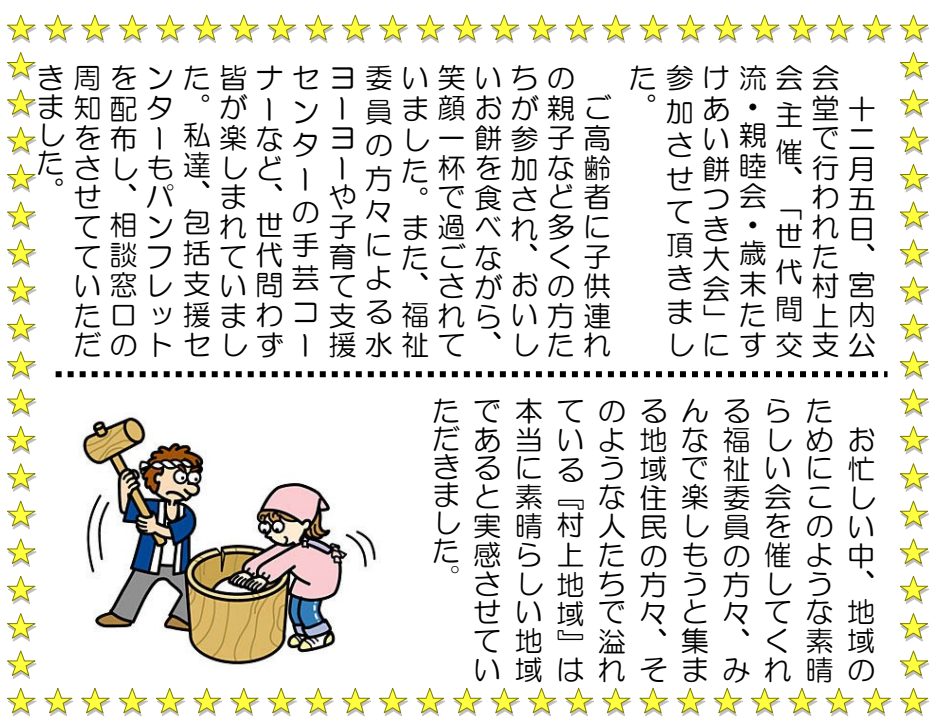
「一人暮らし...」、「高齢者夫  
婦...」、「核家族...」、このよ  
うな背景の中、『世代間交流』は、  
高齢者にとっても、子供達にとつて  
も、大変貴重な機会であると改めて  
感じました。



## 村上支会 年末たすけあい餅つき大会

十二月五日、宮内公  
会堂で行われた村上支  
会主催、「世代間交  
流・親睦会・年末たす  
けあい餅つき大会」に  
参加させて頂きまし  
た。

お忙しい中、地域の  
ためにこのような素晴  
らしい会を催してくれ  
る福祉委員の方々、み  
んなで楽しむと集ま  
る地域住民の方々、そ  
のような人たちが溢れ  
ている「村上地域」は  
本当に素晴らしい地域  
であると実感させてい  
ただきました。



# 認知症

## を地域で支えよう！

### ●認知症の相談窓口

村上包括には、認知症のについて様々な相談が寄せられます。例えば「最近、認知症が心配」「認知症の介護が大変」などです。その中には「今すぐ来てほしい。」などという緊急的な相談もあります。

### ●「近所の方の一言がきっかけ

そのような相談は、家族の方からの相談と同じくらい『地域の方』から寄せられる事が非常に多いです。近所の方、民生委員さん、商店街の方々の「ちょっと気になる方がいるのだけれど・・・」という一言をきっかけに、私たちの支援が始まります。

この、『地域の方からの一言』

を、私達はとても大切と感じています。なぜなら認知症を抱えている方は、相談する場所が分からなかったり、人には言わないことが多いからです。安心した生活を送るために、家族や、地域の方の理解や見守る事がとても大切です。今後、認知症高齢者はますます増えると予想される中、一人でも多くの方に認知症のことを正しく理解していただきたいと思っております。

### ●まずは出来る事から始めましょう

認知症を理解する

認知症の事を正しく知る。

相談しましょう

「あれ？」と思ったら適切な支援や治療を始めるきっかけとなります

普段の会話から・・・

ご本人やご家族は、孤独や疲労を抱えています。他愛ない会話や、挨拶が心強い味方です。いつもと変わらない事が励みとなります。

一人ひとりの少しの思いやりが、地域の大きな力となるのです。これを機会に認知症について学んでみませんか？

村上包括は、いつでも講座にお伺いします！

### 認知症について詳しくなる講座

#### 出張出前講座

- 商店街組合
- 長寿会
- スーパー
- 銀行
- 自分の知識のために
- 学校
- 自治会
- など

どこへでも伺います。  
もちろん無料！  
お気軽にお問い合わせて下さい。

### 地域がりのお知らせ

#### \*モーニングサロン

村上中央支会

毎日(日曜以外) 九時～十一時  
場所村上安心安全福祉センター  
料金1000円

#### \*1000円サロン

上高野原・村上二部支会

3月17日(木)  
場所上高野原連合自治会館  
時間10時～13時  
料金1000円

#### \*出前1000円サロン

村上支会

不定期に自治会館等に出張。  
出前ミニサロンを開設します

#### \*ふれあいサロンむらかみ

毎週月曜日(第5週以外)

場所村上団地北管理事務所  
時間午後1時～4時  
料金一回2000円

#### \*転倒予防教室 村上中央支会

毎月第二水曜・午後一時半  
場所村上安心安全福祉センター  
料金1000円

#### \*男の料理教室

上高野原・村上二部支会

2月19日(土)  
場所ふれあいプラザ  
時間10時～13時  
料金5000円  
先着20名様まで。

「みんなで支えあひ、やさしい地域」作りを目標にがんばっていきます

