

# ショートステイ愛生苑 生活の手引き

## 施設概要

終身で入所する特別養護老人ホームと同じ建物内で併設していますので、同フロアで生活を提供させていただきます。

1、ショートステイの入所定員は何名ですか？

A、定員は15名です。

4人部屋5か所、2人部屋1か所、個室4か所を用意しております。個室といっても4人部屋と同様にベッドと収納棚を置いているだけ必要最低限の配置となっています。必要な方にはテレビ等必要なものを設置しています。

2、利用条件

A、八千代市全域と習志野市、船橋市、佐倉市、千葉市の一部地域にお住いの方で要介護認定を受けている方のみのご利用となっています。

利用に関しては、その方の状況によりますので詳しくはお問い合わせください。

3、医療行為が必要な方は利用できますか？

A、その方の状態によりますので、詳しくはお問い合わせください。

4、医療体制・勤務体制

A、医師は非常勤のため常駐しておらず、看護師は日中だけの勤務となります。ショートステイ中に体調を崩された場合は利用中止し自宅で療養して頂くか、または病院受診をお願いしております。詳しくは、その都度対応を相談させていただきます。

その他、夜間帯は介護職員3名のみの勤務体制となっております。

5、リハビリは行えますか？

A、専門の指導員がおらず、設備も整っていないため行っておりません。

簡単なリハビリ等は看護師指導の下で行い、その他生活動作に役立つ生活リハビリも不定期ですが行っております。

5、料金体系は？

A、別紙参照してください。

## 日常生活について

1、1日の生活の流れを教えてください。

A、その方の生活リズムにもよりますが、基本的には以下の通りです。

6：30 起床  
8：00 朝食  
10：00 お茶  
12：00 昼食  
14：40 体操  
15：00 お茶  
18：00 夕食  
21：00 消灯

※ その他行事予定に基づき、合間にレクや行事等、各種サービスを提供しております。  
要相談ですが歯科診療（毎週木曜）や理美容（月2回程度）も行っております。

2、食事はどのようなものですか？

A、管理栄養士が考えて献立をたてています。和洋中と様々なメニューがあります。その他ラーメン屋台等のイベント食や行事食、ご利用者に合わせて食事の形態を変えたりも出来ます。

3、お風呂はどのくらいの頻度で入れますか？

A、大勢の方が利用される中で、入浴については週2回の割合で入ることが出来ます。  
1泊や2泊の利用の中では1回の利用でお願いしております。銭湯のような大きな浴槽や椅子に座って入るもの、寝たきりのまま入れるお風呂があり、ご利用者にあったもので入って頂けます。

4、持ち物はどんなものが必要ですか？

A、最低限お持ちいただくものは、着替え、歯ブラシ・コップ等の洗面道具、室内履きです。その他、内服薬や趣味の物など各自で必要なものとなります。現金や貴重品は紛失もありますのでお持ちにならないようお願いしております。

5、ショートステイ利用中でも外出や外泊は可能ですか？

A、事前にご連絡いただければ、随時可能です。